

الجنس بدون وقاية

يعرف الجنس بدون وقاية بالا اتصال الجنسي بدون استعمال الغشاء الواقي أو أحد الحواجز الوقائية المشابهة. الكثير من الأمراض المنتقلة جنسيا يمكن ان تنتقل عبر علاقة جنسية بدون وقاية وهذه هي، بالنسبة للجميع، الطريقة العامة لتنتقل فيروس السيدا. العلاقات الجنسية الشرجية أو المهبلية بدون وقاية تسبب خطر كبير و لو ان العديد من انواع العدوى ايضا يمكن ان تنتقل عن طريق العلاقات الجنسية عبر الفم أو الشرج بدون وقاية.

الجنس مع اشخاص حاملين للسيدا او في حالة غير معروفة

اذا ما كنت حامل لفيروس السيدا وتمارس الجنس مع اشخاص غير حاملين للسيدا او في حالة غير معروفة، احسن طريقة للوقاية من الفيروس او لوقاية نفسك من امراض جنسية محتملة هي استعمال الغشاء الواقي. و لو ان الادوية ضد الفيروس قضت على الشحنة الفيروسيّة و اصبحت غير مكتشفة يمكنك ان تنقل الفيروس لاشخاص اخرى.

الجنس مع اشخاص حاملين لفيروس السيدا

اذا ما كنت حامل لفيروس السيدا وتمارس الجنس مع اشخاص اخرى حاملين لفيروس السيدا، ينصح باستعمال الغشاء الواقي خلال هذه العلاقات الجنسية لأن:

... بهذه الطريقة يمكنك تفادي العدوى مرة اخرى بفطريات VIH جديدة التي يمكن ان تكون مقاومة للادوية ضد الفيروس او يمكن ان تكون جديداً للجسم.
... ايضا يتم تفادي خطر الاصابة وتنتقل الامراض المنتقلة جنسيا.

دراسات حديثة بينت بأنه توجد خلايا مصابة بإمكانها التسبب في العدوى بالفيروس VIH في المخاط الشرجي للرجال و النساء. و لو كان الفيروس مكتشف في الدم.
يتوقع بان الاشخاص الحاملين و الغير الحاملين للفيروس VIH يمكن ان يصابوا بعدوى فطريات مقاومة للادوية المضادة للفيروس.

الامراض المنتقلة جنسيا

اغلب هذه الامراض يمكن ان تعالج. هكذا فان داء السيلان او الكلاميديا يمكن معالجتها بطريقة ناجحة في الاشخاص الحاملين للفيروس مع ذلك، فان مرض الزهري يمكن ان يكون اكثر اعتداء و اكثر صعوبة لتشخيصه و علاجه في الاشخاص الحاملين للفيروس.

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

الامراض المتنقلة جنسيا من نوع فيروسي مثلا لعقوبلة التناسلية او التلال ليس لها علاج حتى بالنسبة للاشخاص الغير الحاملين للفيروس.

هذه الامراض يمكن مراقبتها با لدواء لكن يمكن ان تتكرر اعراضها في المستقبل. زيادة على هذا في حالة الاشخاص الحاملين للفيروس يمكن ان تكون اكثر صعوبة لمعالجتها. بعض الامراض الانتهازية التي يتاثر بها الاشخاص الحاملين للفيروس يمكن ان تنتقل عن طريق الجنس. مثلا حاليا يعتقد ان فيروس الورم اللحمي Kaposi يمكن ان ينتقل عن طريق الجنس. الاشخاص الحاملين او الغير الحاملين للسيدا يمكن ان يصابوا بعدوى في الامعاء مثل الجيرديا و اميبلا Criptosporidium, Microsporidium التي بدورها يمكن ان تنتقل عن طريق اتصال شرطي بدون وقاية. هذه يمكن ان تسبب اسهال خطير وصعب جدا علاجه في الاشخاص الحاملين للفيروس.

Citomegalovirus (CMV) يمكن ان يسبب سلسلة من الامراض في الاشخاص ذو معدل منخفض من خلايا CD4 و ايضا ينتقل عن طريق العلاقات الجنسية بدون وقاية. الطريقة الوحيدة لمعرفة الاصابة ب CMV هي عن طريق تحاليل الدم. اذا لم تصب بعد بهذا الفيروس، من المستحسن ان تقوم بجميع الاحتياطات لتجنب التعرض اليه. مرض التهاب الكبد ا ب و من المحتمل س ايضا يمكن ان ينتقل عن طريق العلاقات الجنسية بدون وقاية. بالنسبة للاشخاص الحاملين لفيروس السيدا، حسب حالة جهاز مناعتهم العدوى بالتهاب الكبد يمكن ان تزيد من خطورة الحالة الصحية. بالنسبة لغالب الناس العدوى عن طريق الغير، يمكن ان تسبب اضرار في الكبد التي بدورها يمكن ان تجعل تقبل الادوية المضادة للفيروس جد صعبة. من الحظر ان هناك حقن تحمي من التهاب الكبد ا و ب رغم ان هذه الحقن اقل فعالية في الاشخاص الحاملين للسيدا (خاصة الذين لديهم معدل خلايا CD4 منخفض) الاشخاص الحاملة لفيروس السيدا و لاحد الامراض المتنقلة جنسيا، لديهم مستويات عالية من الفيروس في السوائل التناسلية مما يسبب تنقل الفيروس بشكل متيسر خلال العلاقات الجنسية بدون وقاية. اذا ما عولجت الامراض المتنقلة جنسيا ETS بطريقة صحيحة تنقص كمية الفيروس في السوائل التناسلية.

قرار شخصي

اذا كانت لديك علاقات مع اشخاص غير حاملين للسيدا او ان حالتهم غير معروفة، من المستحسن ان تستعمل الغشاء الواقي خلال العلاقات الجنسية. بعض الاشخاص الحاملة للفيروس يقررون عدم استعمال اي وقاية خلال العلاقات الجنسية مع الاشخاص الحاملين ايضا للفيروس. رغم انهم يعرفون الخطر الذي يمكن ان يؤدي اليه هذا القرار. هذا قرار شخصي لكن يجب اخذ بعين الاعتبار اخطاره، وبعد ذلك يمكن تقرير اذا ما كانت متعة العلاقات الجنسية بدون وقاية تعوض عن الاخطار الممكنة. اذا كنت قررت من قبل ممارسة الجنس بدون وقاية مع اشخاص حاملين لفيروس السيدا، يمكنك الان ان تغير رأيك و خاصة اذا اخذت بعين الاعتبار ان تنقل الفطريات المقاومة للادوية تزداد، مما ينقص من احتمالات العلاج في الكثير من الحالات.

POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR