

جدول الجرعات المتناولة يوميا

عندما يتم تناول علاج ضد الفيروس ، مهم جدا عدم نسيان أي جرعة او تناولها خارج وقتها ، لان هذا يمكن ان ينتج عنه فشل في العلاج . عندما يكون لك جدول مسجل فيه جميع الجرعات اليومية التي تتناول مثل هذا الذي نقترح عليك ، حيث يمكن ان يكون نافعا لتعودنا وخاصة اذا بدأنا علاج جديد .

حاول ان يكون لك دائما معلومات كتابة حول علاجك ، حول كيف ومتى يجب تناوله . لا استعمال هذا الجدول اكتب اسم دواء تخطيطة في المربع المناسب (استعمال ورقة اخرى اذا ما كنت تتناول اكثر من اربعة ادوية) ضع علامة في المربع عندما تتناول الجرعة . هذا الجدول يسمح لك بتسجيل حتى ثلاث جرعات يومية . اذا كانت تخطيطة ذات عدد اقل من الجرعات ربما تكون فكرة جيدة حذف العمود الذي لن تستعمله لتجنب اي خطأ .

تاريخ اليوم	اسم الدواء	اسم الدواء	اسم الدواء	اسم الدواء	اسم الدواء	اسم الدواء	اسم الدواء	اسم الدواء	اسم الدواء	اسم الدواء	اسم الدواء	
عدد الجرعات	جرعة 1	جرعة 2	جرعة 3	جرعة 1	جرعة 2	جرعة 3	جرعة 1	جرعة 2	جرعة 3	جرعة 1	جرعة 2	جرعة 3
الاثنين												
الثلاثاء												
الاربعاء												
الخميس												
الجمعة												
السبت												
الاحد												
الاثنين												
الثلاثاء												
الاربعاء												
الخميس												
الجمعة												
السبت												
الاحد												
الاثنين												
الثلاثاء												
الاربعاء												
الخميس												
الجمعة												
السبت												
الاحد												

ملاحظات