

انت و طبيبك

خلال تطور العدوى الاشخاص المصابين بـ VIH+ هم من كل فئات المرضى , من المحتمل هم الأكثر ميولا للحفاظ على العلاقة مع الطبيب . العلاقة التي تقيمها مع طبيبك هي من بين العلاقات المهمة التي ستكون لديك بعد التشخيص .

احد الاطباء , بإمكانهم جلب فئة معينة من المرضى: بعض الاطباء ينصحون بعلاج قاسي , في حين آخرون أكثر قابلية في حالة اذا ما لا تريد ابتداء العلاج او احتمال سلسلة من الاستراتيجيات التكميلية علاوة على العناية المقنعة بـ VIH

من المهم ان تجد نوع الطبيب المناسب لك . اصداقك من الممكن ان ينصحوك بطبيب مناسب , لكن تعزيز العلاقة معه او معها سيتطلب وقتا . من الممكن ان لا تتفاهم مع اول طبيب تعرفه . اعتبار جيد للنفس و المراقبة على احتمال دوائك جد مهم لاقامة علاقة ثقة مع طبيبك .

أطباء اكفاء

مهم جدا ان يكون لطبيبك مؤهلات شخصية متطورة في التعامل , و الكثير منهم لديهم هذه المؤهلات . مستوى معرفتك لطبيبك مهم جدا , طبيب كفء يجب عليه تحمل كل متاعب شرح الاشياء لك , منتبه جدا لحوالك الشخصية , له قدرة الاستماع وتقدير مجموعة من الآراء .

جميع المرضى محتاجين الى طبيب واضح , متفاهم , ومتحاور . و ان يكون واضحا عند عدم معرفة الجابة عن اسئلتك .

مرضى كفي

لكي تكون مريض كفي يجب ان تتخبط في العناية بنفسك , الامر الذي يختلف من شخص لآخر . بعض الاشخاص يريدون لعب دور أكثر ايجابية في العناية بصحتهم , و التمتع بافكار واضحة حول اي علاج يريدون او لا يريدون , و آخرون أكثر استعدادا للبحث عن التوجيهات من طرف طبيبيهم .

الاستعدادات للاستشارات هي مسؤولية مشتركة . اسأل حتى لا تتبغى لك شكوك , اذا اعتقدت انه من الممكن ان تنسى كل ما يقوله لك الطبيب , ينصح بتسجيل كل ما تعتبره مهما , وهكذا اذا كنت تعتقد انه خلال الاستشارة من الممكن ان تنسى الشكوك التي لديك التي تريد توضيحها , ينصح بتسجيل ذلك مسبقا . من المهم ان تتذكر انه اذا حضرت الاستشارة بدون موعد مسبق من المحتمل ان لا تلقى طبيبك المعتاد .

المشاركة و الجمعية

خلال تطور علاقتك من المحتمل ان تكون بعض المواضيع المعينة غير متفقين عليها انت و طبيبك , لهذا مهم جدا ان تعرف كيف تواجه هذه الوضعية . اذا بدأت تحس بعدم الارتياح الناتج عن عدم الاتفاق مع طبيبك يمكنك ان تدعو المرضى الآخريين لمساعدتك على ايجاد اجابيسك .

في الحالات الشاذة , لعدم ارتياحك مع طبيبك ربما يكون ضروريا ان تقدم شكوى بهذا الفعل . و تعمل على اصالها لمدير المركز الصحي . اذا اردت ارشادات يمكن ان تتصل بالارقام التالية (MEDICINA)



TROPICAL 934412997/93302041 اذا كنت تشعر بعدم الارتياح و لا تريد الاستمرار في زيارة طبيبك هذا ليس سبب كافي حتى تغير المركز , اغلبهم يسمحون بتغيير الطبيب. مهم ان تكون صادقا مع طبيبك حول اي خطر ممكن ان تكون معرض اليه بالممارسات الجنسية الغير المضمونة او شرب الكحول و استعمال المخدرات التي من الممكن ان تضر بصحتك على الامد البعيد. معرفة التصرفات يمكن ان يساعد طبيبك على معرفة العناية و العلاج المناسب لكز مع ذلك, اذا كنت لا تشعر بالارتياح لخباره ببعض الامور ربما يكون هناك في المركز اخصائيون اخرون يمكنك الكلام معهم بكل سهولة.

المحافظة على الاتصال بنفس الطبيب يمكن ان يكون صعب جدا, اذ انه من الطبيعي انهم جد مشغولين و المستخدمين في تعاقب ثابت.

تذكر ان وقته ليس اكثر قيمة من وقتك. اذا كنت ترى ان الاتصال بطبيبك صعب تحدث معه ليجاد طريقة لتحسين الوضعية. ممكن ان تحافظ على علاقتك بطبيبك من خلال مكالمة هاتفية قصيرة او تشكيل سؤالك عبر بريده الالكتروني.

معرفة مهمة المستخدمين الاخرين في مركز العلاج يساعدك على عدم تضيق وقت طبيبك لان اخصائي اخر يمكن ان يساعدك و يزورك بامكانيات اضافية للدعم.