

هل شخصت لك اصابة بفيروس فقدان المناعة البشري VIH

عند قيامك باختبار فيروس VIH و معرفة انك مصاب به, يمكن ان تكون التجربة مفزعة ومرعبة بالنسبة لك. لكن معرفتك للاصابة بالمرض يمكن ان تطيل حياتك. الان يمكنك ان تتمتع بفرصة المتابعة الطبية الدائمة, واخر الابحاث في هذا الصدد. بينما في حالة عدم التشخيص المبكر, الفيروس يقوم بتحطيم جهاز مناعتك, والكثير من الاشخاص ادت بهم هذه الحالة الى الاصابة بالعديد من الامراض الخطيرة التي كان بالامكان تفاديها.

اليوم الاول

في اغلب المراكز التي تتم فيها اختبارات الفيروس VIH توجد مصلحة لخدمتك قبل وبعد اختبارك. بينما اذا كنت في حاجة مستمرة للعناية, استشر مع المركز الطبي التابع لك حيث سيقوم بتوجيهك ومساعدتك يمكن الحصول على هذه العناية بطرق مختلفة.

الاتصال بالرقم الهاتفي التالي (GTT: 933020411, MEDICINA TROPICAL: 934412997): حيث يمنحونك لائحة مجموعة من المنظمات التي يمكنها ان توضح لك أي اشكال و مساعدتك بطريقة مباشرة, وبالمجان.

اتخاذ القرارات

من المحتمل ان فترة تشخيص الاصابة بالفيروس VIH هي فترة صعبة لاتخاذ القرارات المهمة و المستقبلية, لهذا يلزم ومنذ البداية العلاج بمضادات للفيروس حتى الكشف عن حالتك لعائلتك و اصدقائك. في هذا الصدد, قليل من الاشخاص يحتاجون بداية العلاج بمضادات للفيروس إلى الرغم من انه قد تم التشخيص المبكر له, يمكنهم ان يتواجدوا في حالة خاصة. بالمقابل ومن الاكثر احتمالاً ان تقوم بمتابعة منظمة و مستمرة لصحتك من اجل فهم افضل, كيف يقاوم جسمك للفيروس.

العناية الطبية

وجود مستشفى تلبي حاجاتك و طبيب تحس معه بالاطمئنان شيء حيوي, ليس من الواجب عليك ان تتابع العلاج في نفس المركز الطبي الذي قمت فيه بالاختبار للفيروس لكن لك الحق في ان تحضى بالعناية الطبية في أي مركز طبي متخصص في الفيروس, داخل البلد و حتى في غير المكان الذي تسكن فيه. بعض الناس يفضلون المراكز الطبية الكبرى واخرون يفضلونها اصغر. في جميع الحالات المهم ان تحضى بخدمة من طرف طبيب له تجربة في مجال امراض فيروس المناعة البشرية VIH.

POR FAVOR, FOTOCOPIALO Y HAZLO CIRCULAR

عندما تختار مركزا للعناية احتمالا, ان يطلب منك زيارة كل ثلاثة اشهر قصد الفحص. خلال هذه الزيارات يمكنك التحدث و استشارة الطبيب في كل ما يخص صحتك, و ان تقوم باختبارات لتتبع حالتك مثل (CD والشحنة الفيروسية). هي اختبارات تمكن من التعرف عن خطر تطور الامراض في المستقبل و تساعدك على بداية التفكير في تناول الادوية (انترتروفيروس).
اذا بدأت العلاج او كانت الامراض المرتبطة بالفيروس في حالة جد متطورة ننصحك بزيارة مستمرة لطبيبك.

تعلم حول فيروس VIH

في البداية من المحتمل ان تتواجد امام مصطلحات طبية لست معتاد عليها , لا تشغل بالك بهذا لانه توجد مجموعة من المصادر للمعلومات المكتوبة بلغة يسهل عليك معرفتها .

تعلمك لاشياء حول الفيروس يساعدك على مراقبة صحتك سؤال طبيبك حول مظاهر اكثر بروزا. مهم الحصول على معلومات متجددة و مستمرة و البحث عن النصائح من المتخصصين في مجال الصحة مثل (الطبيب , الممرضات , الصيدلي, و مصالغ متخصصة في VIH. يستحسن دائما طلب المعلومات مكتوبة خاصة في حالة حاجتك للمزيد منها.

انترنت هي منبع للمعلومات المهمة. اذا لم تكن متيقن من اين ستبدا او من عدم جودة المعلومات التي تحصل عليها, ننصحك بالموقع الالكتروني ل GTT التالي: (www.gtt-vih.org) حيث توجد مجموعة من المعلومات و العلاقات مع مواقع اليكترونية اخرى (اغلبها باللغة الانجليزية).

اخبر الاخرين عنه

خذ الوقت الكافي كي تقرر مع من تريد ولمادا ان تتحدث عن تشخيصك للاصابة بالفيروس VIH, فكر كيف تقول ذلك, أي نوع من الاعانة تنتضر من الاشخاص الذين اخبرتهم؟. يمكنك ان تتوقع رد فعل اجابي او سلبي, ابدا باخبار الاشخاص اللذين بإمكانهم ان يساعدوك, وفكر اذا كنت تفضل ان تنتضر قبل اخبار أي شخص اخر مثلا : صديق لك في العمل, ربما رد فعله لن يفيدك بشيء

يساعدك ذلك على معرفة اشخاص اخرين

تعرفك على اشخاص اخرين حاملي الفيروس يمنحك طمأنينة نسبية. اد كنت تتواجد بمكان توجد فيه جمعية مهتمة فانه ممكن ان تتوفر على فريق لاعانة الاشخاص المصابين بالمرض مؤخرا. هناك سنتعرف على اشخاص لهم تجارب مختلفة و من المحتمل ان تجد بانهم واجهوا حالات مشابهة لحالتك عندما تم تشخيص اصابتهم.