

التهاب الكبد C هو عدوى خطيرة تصيب الكبد. أغلب الرجال الحاملين لـ VIH الذين يمارسون الجنس مع الرجال أصيبوا بالتهاب الكبد C أثناء ممارسة الجنس.

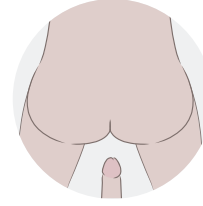
إلتهاب الكبد C سببه فيروس يوجد في الدم. أثناء الممارسات الجنسية من الممكن أن تكون على اتصال بقطرات أو بقايا من الدم دون أن تعلم بذلك.



استخدام لعب لممارسة الجنس.



Fisting فيستين (إدخال قبضة اليد في فتحة الشرج)

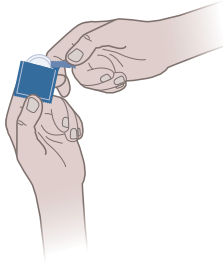


الجنس عن طريق الشرج بدون استعمال الواقي الذكري، خاصة إذا استمر لفترة طويلة.

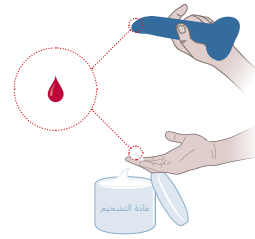
عندما تمارس Fisting، **استعمل قفازات مختلفة مع كل رجل، أو اغسل اليدين بعناية.**



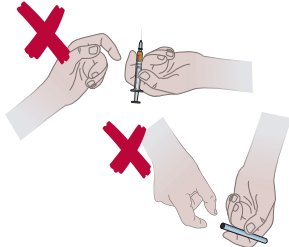
استعمل **غشاء واقى جديد مع كل رجل.**



في الحفلات أوفي الأماكن التي يمارس فيها الجنس، يمكن أن توجد بقايا من الدم الحامل لإلتهاب الكبد C في **اللعب الجنسية أوفي علب مواد التشحيم.**



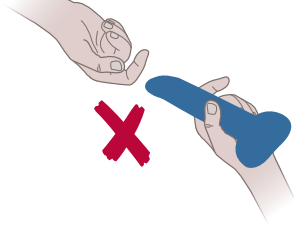
كذلك، يمكنك أن تصاب بالتهاب الكبد C إذا تقاسمت المواد المستعملة للحقن أو شم المخدرات.



لا تتقاسم علب مواد التشحيم.



لا تتقاسم اللعب الجنسية. إذا قمت بذلك، فغطيهم بغشاء واقى جديد في كل مرة.



يجب تنظيفها جيدا بعد كل استعمال. من المستحسن غسلها بالصابون المضاد للبكتيريا و الماء الساخن، ثم تترك في محلول يحتوي على نسبة واحدة من المبيض (جافيل) و تسعة نسب من الماء. ثم تشطف جيدا و تترك حتى تجف.

ملحوظات:

فيروس التهاب الكبد C يمكن ان يعيش خارج الجسم لمدة أطول بكثير من VIH و لديه إمكانيات أكثر في الانتقال.

قفازات للفيستين.

يمكنك الحصول على قفازات اللاتكس عند متاجر الإنترنت، الصيدليات الكبيرة، مقدمي الخدمات الطبية وبعض محلات الجنس.

تنظيف اللعب الجنسية.

إذا كانت اللعب الجنسية من البلاستيك،

من الجدير بالذكر:

- يمكن أن ينتقل التهاب الكبد C خلال تلك الممارسات الجنسية التي ينتج عنها اتصال ببقايا صغيرة من الدم.
- العديد من الرجال الحاملين لـ VIH الذين يمارسون الجنس مع الرجال أصيبوا بالتهاب الكبد C أثناء ممارسة الجنس. بعض هؤلاء الرجال أصيبوا بـ VIH و التهاب الكبد C في نفس الوقت تقريبا.
- الأشخاص الذين يمارسون الجنس مع شخص مغاير لجنسهم، إذا لم يقوموا بهذه الممارسات المعرضة للخطر، نادرا ما يصابوا بالتهاب الكبد C أثناء العلاقات الجنسية.

تستند هذه الوثيقة على منشور مع حق المؤلف الأصلي NAM، منظمة غير ربحية لـ VIH، و مقرها في المملكة المتحدة. المنشور الأصلي هو متاح في www.aidsmap.com و قد تم ترجمة هذه الوثيقة بأذن من NAM.