

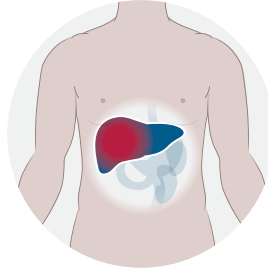
إلتهاب الكبد C عدوى خطيرة ناتجة عن فيروس. يسبب أضرار في الكبد، حيث يقوم هذا العضو بوظائف أساسية للجسم.

**3** يمكنك التخفيف من ضرر الكبد بتجنبك إستهلاك الكحول و المخدرات المنشطة.



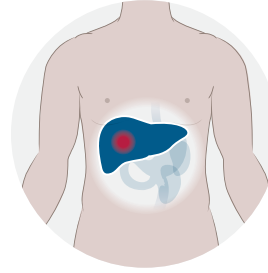
**2** إذا كنت حامل لعدوى إلتهاب الكبد C أكثر من ستة أشهر، يعتبر أنك في مرحلة تسمى "المرحلة المزمنة".

من الممكن أن لا تلاحظ أية أعراض خلال سنوات، لأن إلتهاب الكبد يتطور ببطء.

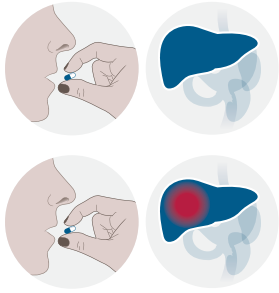


**1** الستة أشهر الأولى من الإصابة بإلتهاب الكبد C تسمى "المرحلة الحادة". معظم الأشخاص لا يلاحظون أية أعراض.

أحياناً، الجسم قادر على التخلص من الفيروس بنفسه خلال هذه الفترة. وفي هذه الحالة، ليس من الضروري أي علاج.

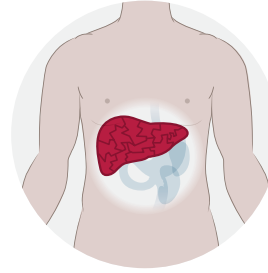


**5** الهدف من العلاج بالأدوية هو شفاء إلتهاب الكبد C. بصفة عامة، يجب تناولها خلال 6، 12 أو 18 شهراً، حسب ما تقتضيه الحالة.



و مع ذلك، فإن العلاج ضد فيروس إلتهاب الكبد C لا يكون فعالاً عند أكثر الأشخاص.

**4** عندما يصاب الكبد بالضرر، فإنه يصبح صلباً و يتطور مخلفاً علامات. هذا يمكن أن يشعرك بالمرض.

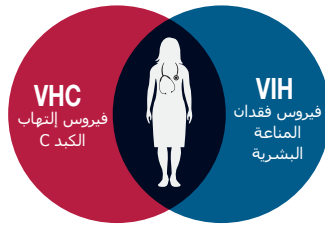


يسمى ب "تليف الكبد" المستوى المعتدل للعلامات، بينما عندما يكون أكثر خطورة يسمى ب "تشمع الكبد".

## من الجدير بالذكر:

- إلتهاب الكبد C هي عدوى خطيرة تسبب أضرار في الكبد.
- بعض الأشخاص يحملون لعدوى إلتهاب الكبد C لسنوات عديدة دون شعورهم بالمرض أو ظهور أية أعراض عليهم.
- إذا كان العلاج فعال ضد التهاب الكبد C، ستشفى من العدوى.

**7** أن تكون حامل ل VIH يجعل إلتهاب الكبد أشد خطورة و يصعب علاجه. من الأرجح أن تكون لطبيك خبرة في الجمع بين علاج VIH و إلتهاب الكبد C.



**6** يتم تطوير أدوية جديدة و أفضل التي بدأ إستعمالها.



تستند هذه الوثيقة على منشور مع حق المؤلف الأصلي NAM، منظمة غير ربحية ل VIH، و مقرها في المملكة المتحدة. المنشور الأصلي هو متاح في [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) و قد تم ترجمة هذه الوثيقة بإذن من NAM.