infovihtal #97

Prevenire sexuală combinată al HIV

Există multe lucruri pe care le puteți face pentru a vă proteja sau pentru a proteja pe ceilalți de HIV. Combinând mai multe strategii de prevenire vă va permite să adaptaţi prevenirea la propriile nevoi.

Prevenire sexuală combinată

Prezervativele masculine și feminine

Prezervativele sunt foarte eficiente în prevenirea transmiterii HIV și a celor mai multe infecții de transmitere sexuală. Folosirea lubrifianților reduce riscul de rupere a prezervativului și facilitează penetrarea..

Tratamentul antiretroviral

Dacă trăiți cu HIV, există un risc mai mic de transmitere a acestui virus, dacă încărcătura virală este nedetectabilă datorită utilizării terapiei antiretrovirale. Prin urmare, este important să se ia fiecare doză la momentul potrivit și în cantitățile adecvate, și deasemenea, verificarea periodică a nivelului incărcăturii virale.

Detectarea regulată a altor infecții de transmitere sexuală (ITS)

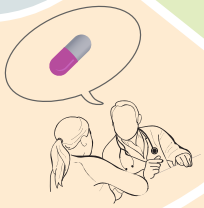
Prezența altor ITS crește riscul de a dobândi sau transmite HIV. Screening-ul periodic de ITS, şi tratamentul poate preveni complicații grave. Puteți să realizați probe de formă gratuită într-o clinică de sănătate sexuală.

Detectarea regulat de HIV

A şti dacă aveți HIV, vă beneficiază de avantajele de îngrijire și tratament, și de adaptarea practicilor sexuale la statutul dumneavoastră actual cu HIV. Testul HIV este gratuit şi puteți să îl realizați la medicul dumneavoastră de familie, la o clinică de sănătate sexuală sau la un centru comunitar de detectare.

Profilaxia postexpunere la HIV

Dacă ați avut o relație sexuală de mare risc la HIV sau s-ar fi produs un accident (ruperea prezervativu-lui sau violență sexuală), ar trebui să mergeți cât mai repede posibil la serviciul de urgență a unui spital. Echipa medicală va evalua posibilitatea de a putea lua timp de patru săptămâni tratament antiretroviral de prevenire, cu scopul de a evita crearea infecției în organism.



Reducerea consumului de alcool şi/sau droguri

Consumul de alcool și/sau droguri înainte sau în timpul actului sexual ar putea schimba percepția multor persoane asupra riscului și ar putea afecta capacitatea de a lua decizii cu privire la sex în condiții de siguranță.

Educare sexuală: Să vorbim!

Sexualitatea noastră este o parte esențială a ființei noastre. Abilitatea de a vorbi despre sexualitate și sănătatea sexuală cu ceilalți ne permite să proiectăm relațiile noastre și să obținem răspunsuri la multe întrebări și îndoieli.

Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH
contact@gtt-vih.org
www.gtt-vih.org
Barcelona (España)

POR FAVOR, FOTOCÓPIALO Y HAZLO CIRCULAR

Subvencionado por:

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL · POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Generalitat de Catalunya Departament de Salut — Programa de Prevenció i Assistència de la Sida

Ajuntament de Barcelona — Àrea de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports

Diputació Barcelona — Àrea de Benestar Social

Colaboran:

ETIS · TROPICAL DRASSANES