

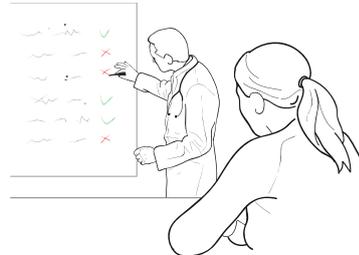
Если вы планируете поездку в тропические страны, вам нужно придерживаться следующих рекомендаций.

До поездки:

До визита в страну, находящуюся в тропиках, рекомендуется посетить врача ВИЧ. Он вас направит в Центр Тропической Медицины (*Unidad de Medicina Tropical*).



В центре важно, что вы прокомментируете вашему врачу, какие мероприятия вы планируете, чтобы врач вам определил возможный риск. На этой основе, вам порекомендуют серию превентивных средств для следования в стране назначения, призванные избежать заражения болезнями.



В зависимости от страны, в которую едете, также вам может быть необходимым провести вакцинацию от некоторых болезней.



Во время вашей поездки:

Во время нахождения в тропиках важно соблюдать превентивные меры:

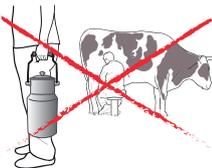
Избегайте купаться в озерах или в застойной воде без обработки.



Избегайте контакт с дикими или домашними животными.



Избегайте употребление нестерильных молочных.



Избегайте употребления необработанной воды.



Употребляйте хорошо приготовленные продукты.



Избегайте взаимодействия с насекомыми.



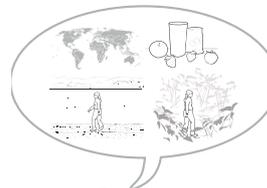
Используйте презервативы в сексуальных отношениях.



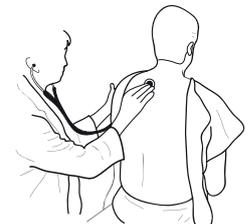
По вашему возвращении:

Когда возвращаетесь из тропиков, рекомендуется удостовериться в отсутствии тропических болезней у вашего врача:

Объясните вашему врачу в деталях ваши мероприятия для определения возможных рисков.



Физический осмотр.



Если вы имеете какой-нибудь симптом, необходимо объяснить это вашему врачу, чтобы он мог провести более специфический осмотр.

Анализ крови.

