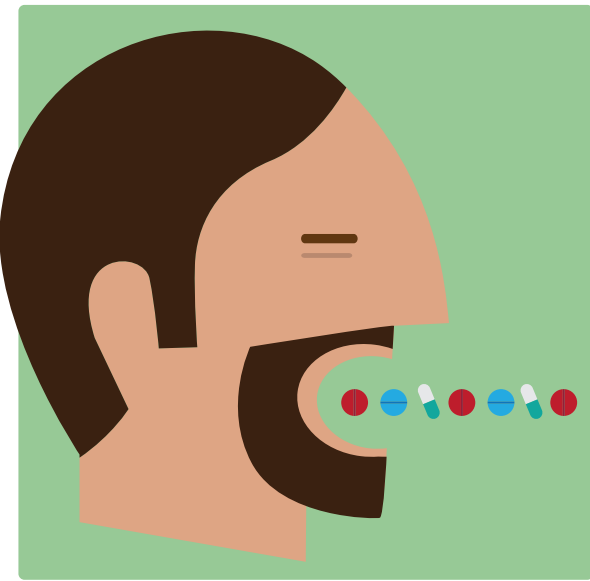


## ADHÉSION AU TRAITEMENT ANTIRÉTROVIRAL

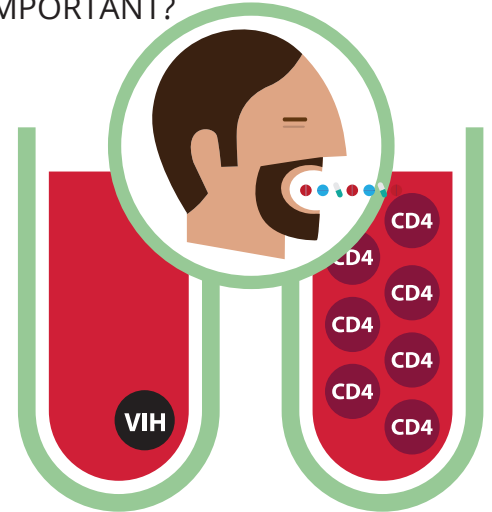


Il s'agit d'un terme qui fait référence à la prise du traitement tel qu'il a été prescrit par le médecin. C'est à dire prendre la quantité exacte du médicament au moment indiqué et en respectant toute autre indication (par exemple le prendre sans ou avec des aliments).

### 01

#### POURQUOI CELA EST-IL IMPORTANT?

Maintenir un bon niveau d'adhésion est votre principal outil pour garantir le contrôle par le traitement antirétroviral de l'infection par VIH tout en protégeant au maximum votre santé. Si votre traitement fonctionne bien et qu'il est bien toléré, vous pourrez le suivre pendant très longtemps à condition que vous le fassiez de manière appropriée.



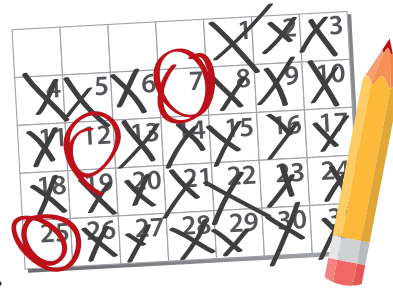
### 02

#### QUEL NIVEAU MINIMUM D'ADHÉSION FAUT-IL AVOIR?

Dans l'idéal, le plus haut niveau possible. Même s'il est certain que sauter une dose n'implique pas l'arrêt du fonctionnement du traitement, plus cela se produit, plus le risque que le virus cesse de répondre au médicament est élevé.

Les médicaments contre le VIH ne se comportent pas tous de manière identique dans l'organisme: alors que certains s'éliminent en premier, d'autres durent plus longtemps. Cela signifie que dans certains cas le fait de sauter une dose peut avoir plus de conséquences que dans d'autres, mais cela est difficile à savoir, le moins risqué est de maintenir la plus grande adhésion possible.

S'il vous est difficile de maintenir l'adhésion au traitement, il est important d'en discuter avec l'équipe de professionnels qui s'occupe de vous, car elle peut vous apporter des conseils sur son amélioration, ou bien échanger vos médicaments pour d'autres plus faciles à prendre.



#### À SOULIGNER:

- L'adhésion est votre meilleur outil pour le fonctionnement du traitement.
- Si vous sautez les doses, cela augmente la possibilité que le virus ne soit plus sous contrôle.
- Si prenez une dose supérieure à celle prescrite, le traitement ne fonctionnera pas mieux, mais cela augmentera le risque de développer des effets secondaires.
- Il est fortement souhaitable d'en parler avec votre médecin si vous avez des problèmes d'adhésion au traitement.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

#### SUBVENCIÓN



✓ POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Justícia



Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona

ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

#### COLABORA



ETIS

EQUIP DE TREBALL SOBRE  
INMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL  
DRASSANÉS



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org