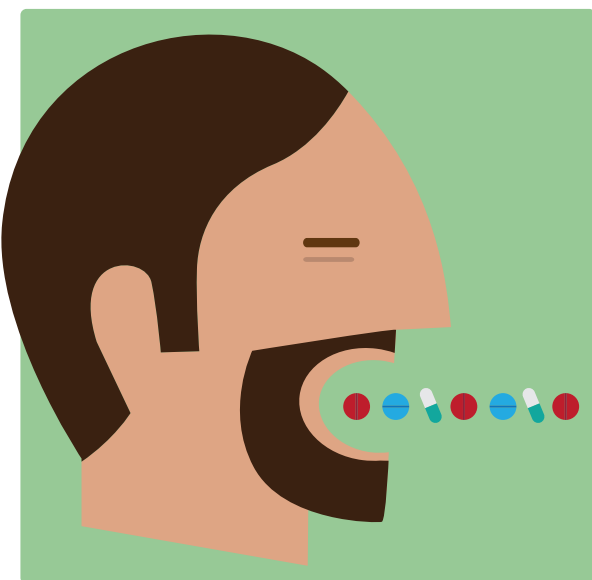


## ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL

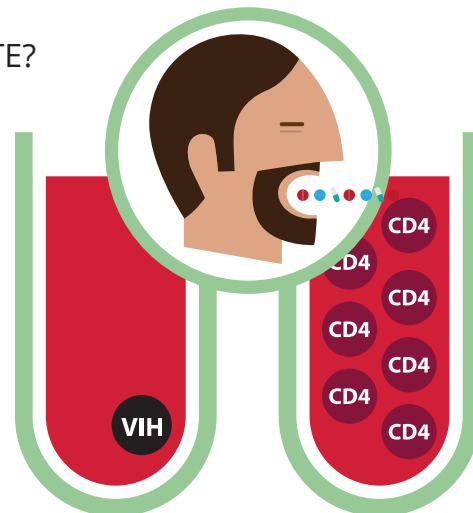


Es un término que se refiere a tomarse el tratamiento tal como ha sido pautado por el médico. Es decir, tomarse la cantidad exacta de medicamento, en el momento indicado y respetando cualquier otra indicación (tomarlos con o sin alimento, por ejemplo).

### 01

#### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Mantener un buen nivel de adherencia es tu principal herramienta para garantizar que el tratamiento antirretroviral pueda controlar la infección por VIH protegiendo al máximo tu salud. Si tu tratamiento funciona bien y lo toleras bien, podrás seguir tomándolo durante mucho tiempo siempre que lo hagas de forma adecuada.



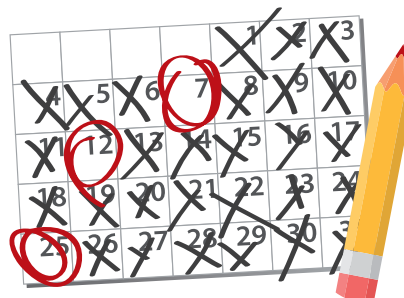
### 02

#### ¿CUÁL ES EL NIVEL MÍNIMO DE ADHERENCIA QUE HAY QUE TENER?

Idealmente, la máxima posible. Es cierto que saltarte una dosis no supone que el tratamiento vaya a dejar de funcionar, pero cuantas más veces suceda, mayor será el riesgo de que el virus deje de responder a los fármacos.

No todos los medicamentos contra el VIH se comportan igual en el organismo: mientras unos se eliminan primero, otros duran más. Esto significa que en algunos casos saltarse una dosis puede tener más consecuencias que en otros, pero como eso es difícil de saber, lo menos arriesgado es que intentes mantener la máxima adherencia posible.

Es importante que hables con el equipo de profesionales sanitarios que te atiende si te cuesta mantener la adherencia al tratamiento, ya que puede darte consejos sobre cómo mejorarla, o cambiarte a otros medicamentos que te resulten más fáciles de tomar.



#### A DESTACAR:

- La adherencia es tu mejor herramienta para que el tratamiento funcione.
- Si te saltas las dosis, aumenta la posibilidad de que el virus deje de estar bajo control.
- Si te tomas más dosis de la necesaria, el tratamiento no funcionará mejor, pero sí aumentará el riesgo de desarrollar efectos secundarios.
- Es conveniente que hables con tu médico si tienes problemas para mantener la adherencia al tratamiento.

**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIÓN**

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

**COLABORA**

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE IMMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANÉS



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org