

Muchas personas con VIH tienen hijos sin que se transmita la infección. Sin embargo, es necesaria ayuda médica para conseguirlo.

## TENER UN BEBÉ

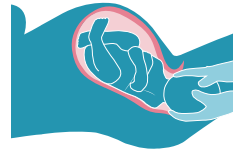


### SI ERES UNA MUJER CON VIH:

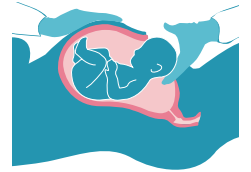
Tomar tratamiento antirretroviral durante el embarazo protegerá a tu hijo del VIH.



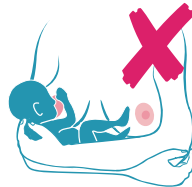
Si tienes muy poca cantidad de VIH en el cuerpo (una carga viral 'indetectable'), quizá puedas tener un parto por vía vaginal.



Si no es así, es posible que sea necesario un parto por cesárea.



No se recomienda la lactancia materna.



Durante unas semanas después del parto, el bebé tendrá que tomar un antirretroviral.



Cuando se siguen estas pautas, menos de un niño de cada 100 se infecta por VIH.

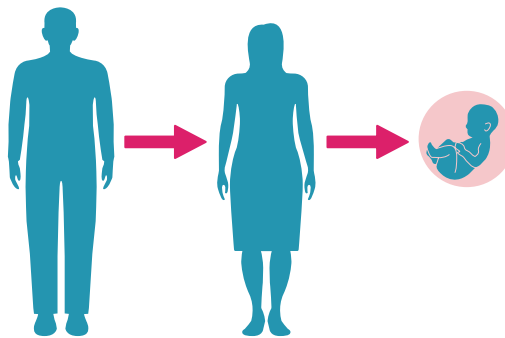


### SI ERES UN HOMBRE CON VIH:

Practicar sexo sin protección con una mujer que no tiene VIH podría transmitirle el virus, y de ella podría pasar al bebé.

Si la madre no tiene VIH, el bebé tampoco lo tendrá, ya que el virus no puede pasar directamente del padre al bebé.

Si tienes poco VIH en tu organismo (una carga viral 'indetectable'), el riesgo de transmitir el virus al mantener relaciones sexuales sin preservativo puede ser muy bajo. Consulta a tu médico sobre esto.



### A DESTACAR:

- Con el tratamiento y el manejo adecuados, miles de mujeres con VIH han dado a luz a bebés sanos.
- Los fármacos antirretrovirales protegerán a tu bebé del VIH.
- Si tienes VIH y estás embarazada, o estás pensando en tener un hijo, sería recomendable que hablaras con tu médico en una fase temprana del embarazo.

**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

**SUBVENCIÓN**

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Generalitat de Catalunya / Agència de Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya / Departament de Justícia

Ajuntament de Barcelona / ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona / ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

**COLABORA**

ETIS / EQUIP DE TREBALL SOBRE INMIGRACIÓ I SALUT

TROPICAL DRASSANES



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA? PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org