

Las drogas recreativas y el alcohol son sustancias que pueden provocar cambios en el estado de ánimo, la percepción y la manera de actuar. Su uso podría alterar tu capacidad para protegerte del VIH y/u otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

## SEXO, DROGAS Y VIH



# RIESGO

### 01 LOS HECHOS

- Muchos hombres gays y bisexuales deciden, por diferentes motivos, utilizar en sus encuentros sexuales alcohol y drogas.
- Entre dichas sustancias figuran algunas ilegales como la metanfetamina, el MDMA (éxtasis), el GHB, la ketamina, el LSD, la mefedrona y los poppers, y otras legales como Viagra y similares.
- La desinhibición y la alteración de la percepción por el efecto del alcohol y las drogas podrían aumentar tu riesgo de contraer el VIH y/u otras ITS durante tus relaciones sexuales.
- Esto puede suceder en fiestas de sexo en las que no se utilicen preservativos (o no se haga de forma correcta), se practique sexo en grupo, se hagan ciertas prácticas sexuales (como la penetración anal brusca sin preservativo) o haya otras ITS. Todo ello aumenta el riesgo de infección.
- Si tienes VIH, es importante que sepas que algunas drogas podrían interactuar con los fármacos antirretrovirales lo que podría disminuir su eficacia o aumentar sus efectos secundarios y los de las drogas.

### 02 CÓMO REDUCIR EL RIESGO

Si utilizas alcohol y drogas durante el sexo puedes hacer algunas cosas para disminuir el riesgo de contraer el VIH y/u otras ITS:

- Dejar de tomarlas o reducir su consumo.
- Utilizar preservativos y lubricante asegurándote de cambiarlos frecuentemente en sesiones largas y usar uno distinto con cada pareja cuando practiques sexo en grupo.
- Pactar antes los límites de las prácticas sexuales con tus parejas.
- Beber abundante agua para evitar una deshidratación especialmente en las saunas.
- Si tienes VIH, asegurarte de tomar la medicación antirretroviral todos los días sobre todo por tu propia salud, pero también por la de los demás.
- Solicitar la profilaxis post-exposición al VIH en un servicio de urgencias de un hospital lo antes posible tras una práctica de alto riesgo.
- Buscar la ayuda de un profesional en caso de que no te veas capaz de controlar este aspecto de tu sexualidad.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA  
DE LA SIDA



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



Ajuntament de Barcelona  
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS  
SIEMPRE PRESENTE ENTRE  
INMIGRACIÓN I SALUT



TROPICAL  
DRAUGANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org