

## SEXUL FĂRĂ PROTEJARE ȘI HIV



În mod tradițional s-a folosit termenul **sexul neprotejat** pentru a se referi la orice practică sexuală (anal, oral sau vaginal) în care nu se folosesc prezervativele. Cu toate acestea, prezervativele nu sunt singura modalitate de a preveni transmiterea în timpul actului sexual.

Sunt multe studiile care au demonstrat că, atunci când persoanele cu HIV au nivelul de virus foarte scăzut datorită tratamentului antiretroviral, riscul de transmitere este foarte mic. Acest lucru le permite să aibă o viață sexuală activă, fără teama de a infecta partenerii/ele lor, și inclus pot avea copii în mod natural.

Cu toate acestea, deși probabilitatea de transmitere este foarte redusă atunci când cantitatea de virus din sânge este foarte scăzut (care este cunoscut sub numele de încărcătură virală nedetectabilă), nu se poate spune că riscul ar fi nul sau zero.



### 01 DE ASEMENEA, REȚINEȚI CĂ

- Chiar dacă încărcătura virală este foarte scăzută și decideți să nu folosiți prezervative, vă expuneți nu doar infecției cu HIV ci deasemenea altor infecții de transmitere sexuală (ITS).

Unele ITS se transmit mai ușor decât HIV, cum ar fi herpesul sau negii genitili.

- În unele ocazii s-au detectat cazuri de transmitere a hepatitei C prin contactul sexual neprotejat, în special atunci când există practici sexuale care pot include prezența sângelui.

Uneori, bolile cu transmitere sexuală provoacă leziuni sau răni genitale care pot crește riscul de transmitere sau infectarea cu HIV în cazul în care nu sunt folosite prezervative.

Mai mult decât atât, în cazul relațiilor heterosexuale, când nu se folosesc prezervative sau alte măsuri de prevenire pot, deasemenea, să apară sarcini nedorite.

### 02 AMINTIȚI-VĂ

- Nu toate practicile sexuale au același risc de transmitere a HIV. Unele sunt chiar foarte sigure.
- Având o încărcătură virală nedetectabilă ca urmare a tratamentului HIV reduce de formă spectaculară riscul de transmitere, chiar și fără a utiliza prezervativul.
- Tratamentul HIV a permis multor persoane infectate a avea copii în mod natural fără să-și infecteze partenerii.
- Există și alte ITS care pot fi transmise de la o persoană la alta, chiar dacă practica sexuală nu prezintă riscul de transmitere a HIV.

Faptul că riscul există, nu înseamnă că sigur va-ți infectat. Dacă aveți dubii, cel mai bine ar fi realizarea testului pentru HIV.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN A



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA  
DE LA SIDA



FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS  
ASOCIACIÓ PER ALS DRETS  
D'IMMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL  
DISEASES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org