

## SEXE SANS PROTECTION ET VIH



Le terme de sexe sans protection a été traditionnellement utilisé pour se référer à toute pratique sexuelle (anale, orale ou vaginale) sans préservatif. Cependant, les préservatifs ne sont pas le seul moyen d'éviter la transmission du VIH lors des pratiques sexuelles.

Grand nombre d'études ont démontré que lorsque les personnes avec VIH ont un niveau de virus très faible grâce au traitement antirétroviral, le risque de transmission est très faible. Cela leur permet d'avoir une vie sexuelle active, sans la crainte d'infecter leurs partenaires et même d'avoir des enfants de forme naturelle.

Cependant, même si la probabilité de transmission est très mince lorsque la quantité de virus dans le sang est faible (ce que l'on appelle charge virale indétectable), on ne peut pas affirmer que le risque est nul ou égal à zéro.



### 01 DE PLUS IL FAUT BIEN SE RAPPELER QUE

- Même si vous avez une charge virale très faible et que vous décidez ne pas utiliser de préservatif, il existe d'autres infections sexuellement transmissibles (IST) en plus du VIH.
- Certaines IST se transmettent avec plus de facilité que le VIH, comme par exemple l'herpès ou les verrues génitales.
- Dans certaines occasions, des cas de transmission d'hépatite C ont également été détectés lors de rapports sexuels sans préservatif, tout particulièrement lors de pratiques sexuelles pouvant comporter la présence de sang.

### 02 BIEN SE RAPPELER QUE

- Ce ne sont pas toutes les pratiques sexuelles qui ont le même risque de transmission du VIH. Certaines s'avèrent moins sûres que d'autres.
- Avoir une charge virale indétectable grâce à la thérapie contre le VIH diminue de façon spectaculaire la possibilité de transmission, y compris sans utiliser le préservatif.
- Le traitement contre le VIH a permis à beaucoup de personnes avec le VIH d'avoir des enfants de forme naturelle sans infecter leurs partenaires.
- Il existe d'autres IST qui peuvent se transmettre d'une personne à autre alors que la pratique sexuelle n'entraîne pas de risque de transmission du VIH.
- Le fait de l'existence d'un risque ne veut pas dire qu'il est certain que vous soyez infecté. En cas de doute, le mieux est de réaliser un test de dépistage du VIH.

Ces IST provoquent parfois des lésions ou des plaies au niveau des organes génitaux, pouvant augmenter le risque de transmission ou d'acquisition du VIH si l'on n'utilise pas de préservatifs.

De plus, en cas de rapports hétérosexuels, si l'on n'utilise pas de préservatifs ou d'autres mesures de prophylaxie il peut se produire aussi des grossesses non désirées.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA  
DE LA SIDA



FOR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
**Barcelona**  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS  
SERVICIO FEDERAL DE  
INMIGRACIÓN I SALUT



TROPICAL  
DISEASES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org