

## SEXO SIN PROTECCIÓN Y VIH



Tradicionalmente se ha utilizado el término de sexo sin protección para referirse a cualquier práctica sexual (anal, oral o vaginal) en la que no se utilizan preservativos. No obstante, los preservativos no son el único modo de evitar la transmisión del VIH durante el sexo.

Muchos estudios han mostrado que cuando las personas con VIH tienen un nivel de virus muy bajo gracias al tratamiento antirretroviral, el riesgo de transmisión es muy pequeño. Esto les permite tener una vida sexual activa, sin el temor de infectar a sus parejas, e incluso tener hijos de forma natural. No obstante, aunque la probabilidad de transmisión es muy pequeña cuando la cantidad de virus en sangre es muy baja (lo que se conoce como carga viral indetectable), no se puede afirmar que el riesgo de transmisión sea nulo o cero.



### 01 HAS DE TENER EN CUENTA QUE

- Aunque tengas una carga viral muy baja y decidas no utilizar preservativo, existen otras infecciones de transmisión sexual (ITS) además del VIH.
- Algunas ITS se transmiten con mucha más facilidad que el VIH, como por ejemplo el herpes o las verrugas genitales.
- En algunas ocasiones también se han detectado casos de transmisión de la hepatitis C en relaciones sexuales sin preservativo, especialmente cuando hay prácticas sexuales que pueden incluir la presencia de sangre.

En ocasiones, estas ITS provocan lesiones o llagas en los genitales que pueden aumentar el riesgo de transmitir o adquirir el VIH si no se usan preservativos.

Además, en el caso de las relaciones heterosexuales, si no se usan preservativos ni otras medidas profilácticas también pueden producirse embarazos no deseados.

### 02 RECUERDA

- No todas las prácticas sexuales tienen el mismo riesgo de transmitir el VIH. Algunas resultan muy seguras.
- Tener la carga viral indetectable gracias a la terapia contra el VIH disminuye de forma espectacular la probabilidad de la transmisión, incluso sin utilizar un preservativo.
- El tratamiento contra el VIH ha permitido que muchas personas con VIH puedan tener hijos de forma natural sin infectar a sus parejas.
- Existen otras ITS que pueden pasar de una persona a otra aunque la práctica sexual no entrañe riesgo de transmisión del VIH.
- Que exista riesgo no significa que sea seguro que te has infectado. Si tienes dudas, lo mejor es realizarte una prueba de detección del VIH.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA  
DE LA SIDA



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona

ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS  
SERVICIO DE PREVENCIÓN  
INMIGRACIÓN I SALUT



TROPICAL  
DRAGAGEES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org