

SEXO ORAL E VIH



O sexo oral é uma prática que, em geral, comporta um risco baixo de transmissão do VIH, ainda que existam diversos factores que podem fazer com que esse risco seja maior ou menor.

FACTORES QUE INFLUENCIAM O RISCO DE TRANSMISSÃO

- Independentemente de outros factores, quando a pessoa com VIH faz o tratamento anti-retroviral, a sua carga viral diminui e o risco de transmissão do vírus pode reduzir-se muito.
- Apesar de ser um tipo de relação sexual que comporta um risco baixo, o risco pode reduzir-se ainda mais se se utilizar um preservativo.
- Se a pessoa com VIH é a que faz o sexo oral à outra pessoa, o risco de transmitir o vírus ao seu parceiro/a é muito baixo, uma vez que o vírus não se transmite através da saliva.
- Se uma mulher com VIH recebe sexo oral, o risco de transmissão a quem está a praticar o sexo oral também é muito baixo. Porém, este risco pode aumentar durante a menstruação, já que pode haver presença de vírus no sangue.
- Se um homem com VIH ejacular na boca da sua parceira/o, o risco é maior do que se não ejacular, pois o sémen contém uma grande concentração do vírus, sobretudo se o homem com VIH não estiver a fazer o tratamento antirretroviral.
- Se a pessoa sem VIH que pratica o sexo oral tiver cortes ou feridas na boca, ou se lhe sangrarem as gengivas, ela tem mais risco de adquirir o vírus do que se mantiver uma boa saúde da boca.

Existe alguma controvérsia sobre se o líquido pré-ejaculatório de um homem com VIH pode transmitir o vírus. Em geral, o risco é mais baixo, já que se produz em menor quantidade, mas o risco também está relacionado com outros factores, como a carga viral da pessoa.

MAIOR RISCO

- Fazer sexo oral à pessoa com VIH.
- Receber ejaculação na boca.
- Ter feridas na boca ou sangramento gengival.
- A pessoa com VIH ter uma carga viral elevada.

MENOR RISCO

- Receber sexo oral da pessoa com VIH.
- Não receber ejaculação na boca.
- Boa higiene e saúde bucal.
- A pessoa com VIH ter uma carga viral baixa.

A DESTACAR

- O sexo oral acarreta, em geral, um risco baixo de infecção, ainda que existam outros factores que influenciam esse risco.
- Se a pessoa com VIH tem uma carga viral elevada ou se ejacula na boca da pessoa sem VIH, o risco aumenta. O mesmo acontece se a pessoa sem VIH tem feridas na boca ou lhe sangram as gengivas.
- Se a pessoa com VIH tiver uma carga viral indetectável, reduz-se muito o risco de transmissão do VIH por qualquer prática sexual.
- O facto de existir risco não significa que você se tenha infectado. Se tiver alguma dúvida, o melhor a fazer é realizar um teste de detecção do VIH.



GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA
DE LA SIDA



FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació
Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS
SIEMPRE PRESENTE SIEMPRE
INMIGRACIÓN I SALUT



TROPICAL
DISEASES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org