

Le sexe oral est une pratique qui comporte en général un faible risque de transmission du VIH, bien qu'il existe plusieurs facteurs qui font que ce risque soit plus ou moins important.

## FACTEURS QUI INTERVIENNENT DANS LE RISQUE DE TRANSMISSION

- Indépendamment d'autres facteurs, lorsqu'une personne avec le VIH suit un traitement antirétroviral, sa charge virale diminue et le risque de transmission du virus peut se réduire de beaucoup.
- Malgré le fait qu'il s'agisse d'une pratique qui comporte un faible risque, celui-ci peut être encore plus réduit si l'on utilise un préservatif.
- Si la personne avec le VIH est celle qui pratique le sexe oral, le risque de transmission du virus à son partenaire est très faible car le virus ne se transmet pas par la salive.
- Lors de la pratique du sexe oral à une femme avec le VIH, le risque de transmission est également très faible. Cependant ce risque peut augmenter durant la menstruation car il peut y avoir présence de sang avec virus.
- Si un homme avec le VIH éjacule dans la bouche de son partenaire, le risque est plus important que s'il n'éjacule pas, car le sperme contient une grande concentration de virus, surtout s'il ne suit pas de traitement.
- Si la personne sans VIH qui pratique le sexe oral présente des coupures ou des plaies sur la bouche ou s'il a des gencives saignantes, il a plus de risque d'acquérir le virus qu'en ayant une bonne santé buccale.

Il y a une certaine controverse quant à savoir si le liquide pré-séminal d'un homme avec le VIH peut transmettre le virus. En général, le risque est plus faible, car il est produit en petites quantités, mais il est également lié à d'autres facteurs tels que la charge virale.

PLUS GRAND RISQUE

- Pratiquer le sexe oral à une personne avec VIH.
- Recevoir une éjaculation dans la bouche.
- Blessures ou plaies dans la bouche ou saignement des gencives.
- Charge virale élevée.

MOINS DE RISQUES

- Être celui/celle à qui l'on pratique le sexe oral d'une personne avec VIH
- Ne pas recevoir d'éjaculation dans la bouche
- Bonne hygiène buccale.
- Charge virale faible.

## À SOULIGNER

- Le sexe oral présente généralement un faible risque d'infection, même s'il existe d'autres facteurs qui interviennent.
- Si la personne avec le VIH a une charge virale élevée ou éjacule dans la bouche, cela augmente le risque, de même si la personne sans VIH a des blessures, des plaies ou des gencives saignantes.
- Le fait d'avoir une charge virale indétectable réduit beaucoup le risque de transmission du VIH lors de toute pratique sexuelle.
- L'existence d'un risque ne veut pas dire qu'il est certain de vous être infecté. En cas de doute, le mieux est d'effectuer un test de dépistage du VIH.

## SEXE ORAL ET VIH



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIONA



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA DE LA SIDA



FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



ÀREA DE QUALITAT DE VIDA, IGUALTAT I ESPORTS



Diputació Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS  
SIEMPRE PRESENTE EN INMIGRACIÓ I SALUT



¿TIENES DUDAS SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org