

## SEXO ORAL Y VIH



El sexo oral es una práctica que, en general, suele comportar un riesgo bajo de transmisión del VIH, aunque existen diversos factores que pueden hacer que dicho riesgo sea mayor o menor.

### 01 FACTORES QUE INFLUYEN EN EL RIESGO DE TRANSMISIÓN

- Con independencia de otros factores, cuando la persona con VIH toma tratamiento antirretroviral, su carga viral disminuye y el riesgo de transmisión del virus puede reducirse mucho.
- A pesar de que es una relación que comporta un riesgo bajo, este puede reducirse aún más si se utiliza un preservativo.
- Si la persona con VIH es la que practica el sexo oral, el riesgo de transmitir el virus a su pareja es muy bajo, ya que el virus no se transmite a través de la saliva.
- Si una mujer con VIH recibe el sexo oral, el riesgo de transmisión también es muy bajo. No obstante, este riesgo puede aumentar durante la menstruación, ya que puede haber presencia de sangre con el virus.
- Si el hombre con VIH eyacula en la boca de su pareja, el riesgo es mayor que si no lo hace ya que el semen contiene gran concentración del virus, sobre todo si no toma tratamiento.
- Si la persona sin VIH que practica el sexo oral presenta cortes o llagas en la boca o le sangran las encías tiene más riesgo de adquirir el virus que si mantiene una buena salud bucal.

Existe cierta controversia sobre si el líquido preseminal de un hombre con VIH puede transmitir el virus.

En general el riesgo es más bajo ya que se produce en menor cantidad, pero también está relacionado con otros factores como la carga viral.

MAYOR  
RIESGO

- Practicar sexo oral a la persona con VIH
- Recibir eyaculación en la boca
- Heridas o llagas en la boca o sangrado de encías
- Carga viral elevada

MENOR  
RIESGO

- Recibir sexo oral de la persona con VIH
- No recibir eyaculación en la boca
- Buena higiene bucal
- Baja carga viral

### 02 A DESTACAR

- El sexo oral en general entraña un riesgo bajo de infección, aunque existen otros factores que influyen.
- Si la persona con VIH tiene una carga viral elevada o eyacula en la boca, aumenta el riesgo. Lo mismo ocurre si la persona sin VIH tiene heridas, llagas o le sangran las encías
- El hecho de tener una carga viral indetectable reduce mucho el riesgo de transmisión del VIH por cualquier práctica sexual.
- Que exista riesgo no significa que sea seguro que te has infectado. Si tienes dudas, lo mejor es realizarte una prueba de detección del VIH.



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA  
DE LA SIDA



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

FOR SOLIDARITAT  
ALTRES FINS DE INTERÉS SOCIAL

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
Barcelona  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS  
SERVISI D'INFORMACIÓ I SALUT  
D'INMIGRANTS



TROPICAL  
D'ADRIANES



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org