

WALLANTE VIH



VIH doomi jaangoro bo xamne la nit ko ame mëna ko walla ko neneen nu ko amul. Fattali rek ci ay anam yu nu ranee rek la mën nek.

01 MËNA WALLE

Ngir mëna walle VIH, liimam ci pacc yi ndoxe ci yaram dafa wara ne lu baari:

- Ndoxum baax yi (bu goor, ak bi ne baaxu jigeen)
- Baxata yi ci baaxu jigeen ba ci gånaw
- Ci deret
- Ci soow jigeen bi nàmpal

Tax ba beep jëf bu ndox yi di jaar mëna walle. Ndoxu nu dugg ci yaram mu nit jaar ci kañ kan ba ci baxata yi ci baaxu nit ni. Ci masalan walle lu mën am la ci diir ëmb, mattuak nàmpal, bokkante jomtuka-ay yu taaxa deret (pinñ, paaka, ak yeneen ak yeneen..), ci yeen sëyante yi, ak yeneenak yeneen.

Amna ay jëf yu mën def ba wallante yomb, deme ni liimu vih ci yaramu ki ko amee baari, (rawatina bu fekke du jël garab yu kay xex), ba di jëffandiko kapot (ci sëyante yi), ci diir ak tollintu yi am ci jamono bi ngay yëññu ci anam yi walle, ak yeneen ak yeneen.

Tamit lu wer la, bu liimu VIH neewe ci yaram, ndax fàcc mi koy xex, wallante day neew.

Mës jaamarlo ak anam yi mën walle tekkiwul ne ci sa ame nga VIH. Li mën tax rek nga xam ko moy nga dem seetlu fi seete VIH.

02 DU NU CI WALLE

Ngir mën walle VIH dafa wara ne. Ñaar nit ni bu nu ko amewul wallante du fa mëna ne. Doomii jaangoro du juddu ci nen.

Fu pacc yi ndoxe yi nekkul wallante doomu jaangoro ji du mën nekk. Lolu tax ba doxal say ye (geene ci sëyante) mën ne ak ko ame VIH, ci lal jomtukai yi nii lekke, bokk ndab.

Du sëyante yeep nooy walle VIH, ba lu neew neew lay don. Wante yi tufli, xaxtadu, saw ak gannuway mënunu walle VIH.

Du walle tamit mattu gunoor.

03 FATTALIKUL

- Wallante gi ci ay anam yu nu rañee la mën nek, te du li faral di am ci jëffi nit ko.
- Wallante day neew bu fekke nit ki mu ngi fàccu di xex doomi jaangooro, ndax liim ngi ci yaramam day waññeko bu baax.
- Nit ci ame VIH mën di sëyante ak ki mu ka seexal te du ko walla. Amna sax ci noom nu am doom te du nu ko walla.
- Amna yeen xettu sëy yu di yokk wallante. tamit ay jëffin yi def ba wallante yokko ba waññeku.
- Mëa walle tekkiwul ne ame nga ko ci li wer. So ci ame siki saka demal seetlu ko ci bërëb yi set VIH.



GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA
DE LA SIDA



FOR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida



ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació
Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA



ETIS
SIEMPRE TRABAJO SIEMPRE
INMIGRACIÓN I SALUT



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org