

VIH هو فيروس قد ينتقل من شخص مصاب إلى أشخاص آخرين. لهذا يجب التذكير بأن هناك طرق محددة جدا للانتقال.

## 02 ليس هناك خطر الانتقال

لكي يكون هناك خطر انتقال الفيروس يجب أن يكون هناك فيروس VIH موجوداً. إذا كانا شخصين غير حاملين للفيروس، لا يمكن للعدوى أن تحدث. لأن الفيروس لا يأتي من العدم.

طالما لا توجد سوائل الجسم المذكورة، فإن الفيروس لا ينتقل. لذلك، فالأنشطة اليومية (باستثناء الجنس)، الاتصال مع أشياء، أدوات المائدة، طعام أو ملابس الشخص الحامل لفيروس VIH لا يعني التعرض لخطر العدوى.

ليس كل الممارسات الجنسية لها خطر للإصابة بفيروس VIH أو أن الخطر قليل للغاية لكي يحدث. وبدورها فإن اللعاب، البصاق، البول والبراز لا يمكنها نقل VIH.

لا توجد حالات لانتقال العدوى عن طريق لدغات الحشرات.

## 03 للتذكير

● انتقال VIH يحدث عبر طرق محددة جداً، التي لا تحدث عادة في الحياة اليومية.

● يقل خطر الانتقال عندما يتناول الشخص أدوية ضد VIH وكمية الفيروس في جسمه تنخفض إلى مستويات متدنية للغاية.

● الأشخاص الحاملين لفيروس VIH يمكنهم الحفاظ على حياة جنسية نشطة دون إصابة شريكهم. بل إن العديد منهم لديهم أطفال بشكل طبيعي دون انتقال الفيروس إليهم.

● هناك أنشطة جنسية تشكل خطراً أكبر لانتقال الفيروس عكس أنشطة أخرى. وأيضا هناك عوامل قد تجعل هذا الخطر أكثر أو أقل.

● تواجد خطر الانتقال لا يعني أنه أكيد بأنك أصبت بالفيروس. إذا كنت في شك، فمن الأفضل أن تقوم بفحص للكشف عن VIH.

## 01 وجود خطر انتقال الفيروس

لكي ينتقل VIH من شخص ما إلى شخص آخر، يجب أن يكون موجوداً بكميات كبيرة، وهذا يحدث فقط في بعض سوائل الجسم:

- السوائل الجنسية (المني والسوائل المهبلية).
- مخاط المهبل والشرج.
- الدم.
- لبن الأم.

بالتالي، فإن جميع الأنشطة التي تكون فيها هذه السوائل موجودة تشكل خطر انتقال العدوى. ويمكن لهذه السوائل أن تدخل الجسم من خلال الجروح المفتوحة في الجلد أو عن طريق الأغشية المخاطية التناسلية. على سبيل المثال، يكون هناك خطر انتقال العدوى أثناء الحمل، الولادة والرضاعة الطبيعية، تبادل المواد التي تحتوي على الدم (الحقن، شفرات، إلخ)، أثناء علاقات جنسية معينة، إلخ.

هناك عوامل قد تجعل هذه الخطورة أكبر، على سبيل المثال أن تكون كمية VIH عند الشخص المصاب مرتفعة جداً (خصوصاً عند عدم تناول علاج مضاد للفيروس)، عدم استعمال الواقي الذكري (في الممارسات الجنسية)، الزمن و تكرار التعرض، إلخ.

ومع ذلك، من الصحيح أيضاً أنه عندما تكون كمية VIH منخفضة جداً بفضل العلاج المضاد للفيروس، فإن خطورة انتقال الفيروس تنخفض إلى حد كبير.

مجرد إحاطتك بخطر العدوى لا يعني بالضرورة أنك أصبت بفيروس VIH. الطريقة الوحيدة لمعرفة ذلك يقيناً هو عن طريق القيام باختبار للكشف عن VIH.

# InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH

TOP  
10

10 AÑOS INFORMANDO  
Y ATENDIENDO  
A PERSONAS INMIGRANTES  
CON VIH

103

ÁRABE

## إنتقال فيروس نقص المناعة البشرية VIH



**GTT-VIH**  
GRUPO DE TRABAJO SOBRE  
TRATAMIENTOS DEL VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**  
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA  
DE LA SIDA



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona

ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,  
IGUALTAT I ESPORTS



Diputació  
**Barcelona**  
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COL·LABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
INMIGRACIÓ I SALUT



TROPICAL  
DIAGNÒSTIC



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41  
consultas@gtt-vih.org