

Le VIH est un virus qui utilise les cellules de votre système immunitaire pour se reproduire et faire des copies de lui-même. De ce fait ces cellules s'épuisent et votre santé se dégrade avec le temps. L'objectif principal du traitement antirétroviral est d'arriver à ce que la quantité de virus dans votre organisme soit très faible. Ainsi, votre système immunitaire ainsi que votre santé s'amélioreront.

CHARGE VIRALE INDÉTECTABLE



01

Lorsque l'on a le VIH, la mesure de la charge virale dans le sang fait partie des examens que l'on vous fait. Elle sert à connaître la quantité de virus dans votre organisme ainsi que le fonctionnement du traitement lorsque vous le suivez.

Les examens ne peuvent pas mesurer les quantités très faibles de VIH.

Lorsque l'on dit que la charge virale est "indéetectable", cela signifie qu'il y a très peu de VIH, non pas qu'il ait complètement disparu de votre organisme. Si vous arrêtez votre traitement, la charge virale augmentera de nouveau.

Lorsque la quantité de VIH dans votre corps est très faible, cela lui sera plus difficile de voir s'affaiblir votre système immunitaire, qui est celui qui vous protège face aux maladies. Lorsque vous avez un système immunitaire fort, il est moins probable que vous soyez atteint de maladies ou infections.

De plus, une charge virale indéetectable réduit la possibilité de transmission du virus à d'autres personnes. Cela est un motif qui peut aussi vous aider à prendre la décision de commencer à suivre un traitement ou pas.



02

À SOULIGNER

- Le principal objectif du traitement contre le VIH est de réduire la charge virale à des niveaux indéetectables.
- Une charge virale indéetectable signifie que la quantité de VIH dans le sang est très faible, et non pas qu'elle ait disparu de votre corps.
- Cela vous aidera à être dans un bon état de santé.
- Une charge virale indéetectable réduit également le risque de transmission du VIH.

GTT-VIH
GRUPO DE TRABAJO SOBRE
TRATAMIENTOS DEL VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

SUBVENCIÓN

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
PROGRAMA DE PREVENCIÓ I ASSISTÈNCIA
DE LA SIDA

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
FOR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

GOBIERNO DE ESPAÑA / MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD
Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida

Ajuntament de Barcelona
ÀREA DE QUALITAT DE VIDA,
IGUALTAT I ESPORTS

Diputació Barcelona
ÀREA DE BENESTAR SOCIAL

COLABORA

ETIS
SIEMPRE TRABAJO POR
INMIGRACIÓN I SALUT

TROPICAL DISEASES



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41
consultas@gtt-vih.org