

Esta hoja es útil para mantener un registro de los fármacos que estás tomando en la actualidad. Puedes usarla para anotar cualquier tratamiento que tomes, tanto si es prescripción médica o voluntad propia. Si enseñas este resumen a farmacéuticos/as y doctores/as cada vez que te visites podrás evitar interacciones nocivas para tu salud.

Medicamentos contra el VIH

Marca los medicamentos contra el VIH que estás tomando en la actualidad

Aptivus® (tipranavir)	Prezista® (darunavir)
Atripla® (efavirenz+tenofovir+FTC)	Retrovir® (zidovudina, AZT)
Celsentri® (maraviroc)	Reyataz® (atazanavir)
Combivir® (AZT+3TC)	Sustiva® (efavirenz)
Crixivan® (indinavir)	Stribild® (elvitegravir+cobicistat+tenofovir+FTC)
Edurant® (rilpivirina)	Telzir® (fosamprenavir)
Efavirenz genérico	Trizivir® (AZT+3TC+abacavir)
Emtriva® (emtricitabina, FTC)	Truvada® (tenofovir+FTC)
Epivir® (lamivudina, 3TC)	Tybost® (cobicistat)
Eviplera® (rilpivirina+tenofovir+FTC)	Videx® (didanosina, ddl)
Fuzeon® (T-20, enfuvirtida)	Viracept® (nelfinavir)
Intelence® (etravirina)	Viramune® (nevirapina)
Invirase® (saquinavir)	Viramune® liberación prolongada (nevirapina)
Isentress® (raltegravir)	Viread® (tenofovir)
Kaletra® (lopinavir+ritonavir)	Vitekta® (elvitegravir)
Kivexa® (abacavir+3TC)	Zerit® (estavudina, d4T)
Lamivudina genérico	Ziagen® (abacavir)
Nevirapina genérico	Zidovudina genérico
Norvir® (ritonavir)	

Otros medicamentos recetados con regularidad

Anota los otros medicamentos que tomes con regularidad, p.ej. Septrin, metadona, anticonceptivos orales:

Nombre del medicamento	Frecuencia	Cantidad

Medicamentos sin receta médica

Anota aquellos medicamentos que tomes sin ser recetados:

Nombre del medicamento	Frecuencia	Cantidad

Vitaminas, minerales, hierbas y suplementos

Anota los suplementos o terapias alternativas, p.ej. L-carnitina, esteroides anabolizantes:

Nombre	Frecuencia	Cantidad

Otros

Relaciona aquí los compuestos que hayas ingerido, como drogas recreativas o parecidas.

Puedes emplear un código que sólo tú (y tu médico/a) conozcas.

Nombre	Frecuencia	Cantidad

Atención: Se recomienda no tomar Hipérico (Hierba de San Juan) si se está en tratamiento antirretroviral.