

04 ¿Por qué **I=I** significa que no hay riesgo de transmisión? En pocas palabras, cuando la carga viral del VIH es indetectable, la cantidad de virus en los fluidos sexuales es demasiado baja como para producir una infección. El riesgo de transmisión sexual del VIH está relacionado con la carga viral y, cuando es indetectable, el riesgo se reduce a cero.

05 ¿**I=I** es válido para cualquier pauta antirretroviral? Sí. Cualquier combinación que haga que tu carga viral sea indetectable supondrá que **I=I**.

06 ¿**I=I** es válido para todo el mundo? Sí. En los estudios de investigación que han demostrado que **I=I** (estudios PARTNER), participaron parejas heterosexuales y de hombres gais. En el caso de las parejas heterosexuales, en ocasiones era el hombre el que tenía el VIH, mientras que otras veces era la mujer.

07 ¿**I=I** es válido para todo tipo de relaciones sexuales? Sí. Los estudios PARTNER recopilaron información sobre cuántas veces se mantuvieron relaciones sexuales por vía oral, vaginal o anal. También se tuvo en cuenta el rol sexual, es decir, si la persona sin el VIH era 'activa' o 'pasiva', o si hubo o no eyaculación.

Los estudios PARTNER no registraron ninguna transmisión del VIH en ninguna de estas situaciones.

Los profesionales sanitarios que te atienden te proporcionarán toda la información que necesitas.

Si quieres mejorar la relación con los profesionales sanitarios, nosotros podemos ayudarte.

¡Llámanos!

Servicio de información, atención y acompañamiento para personas con el VIH, hepatitis víricas y otras ITS

Sede Barcelona: 93 208 08 45 / 667 662 551
Sede Madrid: 683 280 312

consultas@gtt-vih.org
madrid@gtt-vih.org

 Twitter: @gTtVIH

 Facebook: gtt.vih

 Skype: gttvih

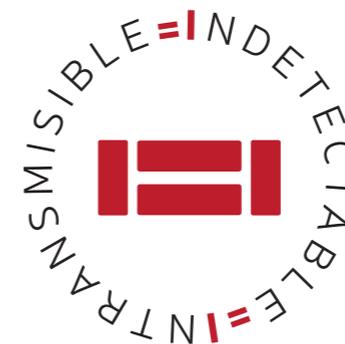
  WhatsApp y Telegram: 667 662 551

 grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



**INDETECTABLE
ES IGUAL A
INTRANSMISIBLE**

¡QUE NO TE ENGAÑEN!



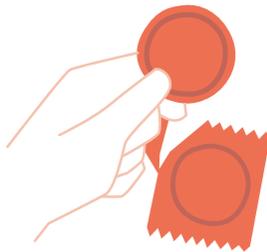
01 ¿Sabías que tener una carga viral indetectable del VIH gracias al tratamiento antirretroviral evita la transmisión sexual del VIH? El tratamiento antirretroviral no solo es bueno para tu salud, sino que también protege a tus parejas sexuales. **I=I** implica que no necesitarías utilizar preservativos para evitar la transmisión del VIH. En la actualidad, médicos, profesionales sanitarios y sociedades científicas de todo el mundo avalan la ciencia que subyace al mensaje **I=I**.

Los médicos especialistas en la infección por el VIH deberían explicar a todos sus pacientes que el tratamiento antirretroviral, además de ser enormemente beneficioso para la salud, evita también la transmisión del VIH.

02 ¿Qué es **I=I**? **I=I** significa que Indetectable es igual a Intransmisible.

Esto quiere decir que una persona que mantiene la carga viral indetectable de forma sostenida gracias al tratamiento antirretroviral no puede transmitir el VIH, aunque no utilice preservativos en sus relaciones sexuales.

03 ¿Qué condiciones deben darse para **I=I**? Que el tratamiento antirretroviral ofrezca esta protección depende de que lo tomes cada día; de que tengas una carga viral indetectable durante, como mínimo, 6 meses; y de que sigas tomando tu tratamiento todos los días tal como ha sido prescrito.



Si tu única preocupación es el VIH, en el contexto de **I=I**, no necesitarías seguir usando preservativos para evitar la transmisión del virus.

¿Esto significa que puedo dejar de utilizar preservativos? 08

El usar o no preservativos es una opción personal, o una decisión acordada con tu pareja. Los preservativos reducen el riesgo de adquirir muchas infecciones de transmisión sexual (ITS) y pueden prevenir los embarazos de forma eficaz. Sin embargo, si tu única preocupación es el VIH, entonces, en el contexto de **I=I**, no necesitarías seguir usándolos para evitar la transmisión del virus.

Mi pareja sigue queriendo utilizar preservativos 09

Tanto si tu pareja tiene el VIH como si no, tiene el derecho de decidir lo que es mejor para ella. Es posible que desee usar preservativos por otras razones, o que le siga preocupando la posibilidad de transmisión del VIH. Es posible que algunas personas necesiten tiempo para aceptar nuevas evidencias científicas, especialmente después de haber empleado preservativos durante muchos años.

¿Las ITS afectan a **I=I?** 10

Según los resultados de los estudios PARTNER y de otras investigaciones, **I=I** se cumple aunque una (o las dos) personas de la pareja tengan una ITS y no lo sepan. Es importante realizar la detección, atención y tratamiento de las ITS, aunque su presencia no afecte a **I=I**.

¿El concepto de **I=I está aceptado de forma generalizada?** 11

Sí. Las principales personalidades médicas y científicas en el ámbito del VIH han avalado la evidencia científica que subyace al concepto **I=I**. Entre las organizaciones que apoyan toda esta evidencia científica se encuentra el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH y el Sida (ONUSIDA), la Asociación Británica del VIH (BHIVA), la Sociedad Internacional del Sida (IAS) y el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE UU (CDC).

¿El personal médico que me atiende sabrá que **I=I?** 12

Es de esperar que sí. La declaración **I=I** ha ocupado los titulares de prensa desde hace al menos dos años. El concepto del tratamiento como prevención del VIH está incluido en las recomendaciones sobre el tratamiento antirretroviral en adultos con el VIH que elabora cada año el Grupo de Estudio del Sida (GeSIDA) y el Plan Nacional sobre el Sida (PNS) del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Además, recientemente, el PNS publicó un documento de consenso en el que avala la ciencia que subyace al mensaje **I=I**. Si el equipo médico que te atiende no te habla sobre **I=I**, pregúntales sobre ello.

¿Durante cuánto tiempo tiene que ser indetectable la carga viral? 13

Las directrices recomiendan mantener una carga viral indetectable durante, como mínimo, seis meses antes de poder confiar al 100% en la protección ofrecida por **I=I**. Este enfoque cauteloso es el motivo por el que las directrices hablan de tomar el tratamiento de forma estable tal como ha sido prescrito.

¿Qué ocurre si me olvido la medicación? 14

Si te olvidas de tomar la medicación una vez, no afectará a **I=I**. Sin embargo, si dejas de tomarla durante 2 o 3 días puede bastar, en algunos casos, para que la carga viral alcance de nuevo niveles detectables. Mantener un buen nivel de adherencia al tratamiento es esencial para que se cumpla que **I=I**.

¿Qué sucede con los repuntes pasajeros de la carga viral? 15

En ocasiones se producen repuntes pasajeros de la carga viral por encima de 50 copias/mL. La evidencia procedente de los estudios PARTNER muestra que los repuntes que se mantienen por debajo de 200 copias/mL no afectan a **I=I**.

¿Cómo sabemos que **I=I tiene tanta eficacia?** 16

Hace más de 20 años que se sabe que el tratamiento antirretroviral reduce todos los riesgos de transmisión. No obstante, solo recientemente se ha demostrado que el riesgo es nulo. Los estudios PARTNER contaron con la participación de parejas donde uno de los miembros tenía el VIH y tomaba tratamiento, mientras que el otro miembro de la pareja era seronegativo. La persona seropositiva debía tener una carga viral indetectable y la pareja había de mantener relaciones sexuales sin utilizar el preservativo.

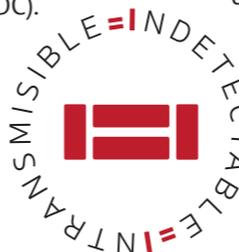
En el estudio PARTNER 1, las parejas (tanto heterosexuales como de hombres gais) mantuvieron más de 58.000 relaciones sexuales sin preservativo. En el PARTNER 2 (solo con hombres gais), las parejas mantuvieron más de 77.000 relaciones sexuales sin preservativo. No se produjo ningún caso de transmisión del VIH dentro de las parejas en el estudio.

Otros estudios al respecto serían Rakai, la cohorte del Centro Sandoval, HPTN 052 y Opposites Attract. También habría que incluir la Declaración Suiza, que fue la primera en publicar información sobre el tratamiento como prevención del VIH en el año 2008.

¿I=I** también se aplica a la lactancia?** 17

Aunque tener una carga viral indetectable con tratamiento también reduce el riesgo de transmisión durante la lactancia, ese riesgo no es cero. Existen casos en que los bebés se infectaron durante la lactancia a pesar de que la madre tenía una carga viral indetectable.

INDETECTABLE = I=I INTRANSMISIBLE



Más información

La campaña internacional **I=I** fue iniciada en el año 2016 por Prevention Access Campaign. Esta campaña promueve el conocimiento del beneficio derivado del tratamiento antirretroviral en la prevención del VIH. Actualmente, se han adscrito a la misma más de 720 organizaciones de más de 90 países.

Para más información: www.preventionaccess.org